**Kde všude se dá kineziologie využít?**

Naše tělo je dokonalý systém, který funguje v rovnováze a každá nemoc je druh krize, která nám ukazuje, že je potřeba udělat v nějaké oblasti našeho života změnu.

Problémů, které pomáhá metoda One Brain řešit, je skutečně hodně. Důležitý je ovšem aktivní přístup klienta, který by měl být opravdu ochoten na svém problému pracovat a mít upřímnou touhu jej vyřešit. Odstraňování starých bloků je možné přirovnat k loupání cibule – vrstvu po vrstvě se postupně dostáváme k jádru problému. Hlavní práci ovšem na sobě musí vykonat klient, kterému kineziologické odblokování pomůže najít podstatu a příčinu potíží a cestu, jak z nich ven.

**Příklad témat odbloků:**

* Partnerské vztahy, rozchody
* Strach, tréma, nerozhodnost
* Psychické problémy (deprese)
* Zdravotní problémy
* Strach ze zodpovědnosti
* Sebevědomí a sebedůvěra
* Poruchy učení, dyslexie, dysgrafie, hyperaktivita
* Soustředění při učení
* Bolesti hlavy
* Různé druhy fóbií (psi, pavouci, hadi, výšky..)
* Neschopnost realizace myšlenek a nápadů
* Zkoušky, maturita
* Posílení vůle
* Vada řeči, zadrhávání, koktání
* Poruchy spánku
* Poruchy příjmu potravy
* Nadváha, obezita
* Noční jedení
* Neschopnost nalézt partnera
* Vztah s rodiči
* Problém s komunikací

Pokud jste nenašli svoje téma, můžete se na mě obrátit a zjistíme, zda Vám mohu být k dispozici. Můžeme společně hledat cestu, jak se zbavit bolesti a jak vytvářet psychické i fyzické zdraví.